

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ།། ཡོ་སྤྲེལ། ཕུན་ཆོགས་འོད་གྱི་བྲ་བས་མངེས་
 བའི་སྒྱ། །འགྲོ་བའི་ཕུན་སྒྱུག་སེལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྲུར་སྒྲ་མ་
 དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་བཅུན་འངས་པའི་དབལ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 འོན། །སྒྲ་མེད་རྒྱད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཆོག་ །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 ལམ། །དམ་པའི་གསུང་བཞེན་གསལ་བར་བྲི་བར་བྱ། །འདི་ལ་རིམ་ལྔར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དངོས་
 དང་། མདོ་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པར་དོ་སྤྲད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་
 པ་ཡི་དམ་ལྷའི་དང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། བཞི་པ་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་
 དོ་སྤྲད། ལྷ་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི།
 རྩེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག ལུས་ཆ་སྟོམས་ཏེ། ཉལ་བ་དང་སྟེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ལོག་པ་སྤངས་ལ། ཐ་མལ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱས་ཏེ། ཞང་གི་ཁོང་རྩལ་
 བའི་དཀྱིལ་ནས་སོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་བྲག་པོས། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་བ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་གྲོགས་སུ་བབྱང་། དེར་སྤྱོད་ཆད་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་གྱི་དམ་
 པ་ཞུ་སྟུམ་པའི་འདུན་པས་དག་ཏུ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་
 པ་བྱ། དེའི་མཐར་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 གཞི་ནི། དེ་ནས་མདུན་དུ་རང་ལ་སྐྱག་ཅིང་པན་འདོགས་པའི་པ་མཐམ་འབྲེལ་བ་གང་རུང་མདུན་དུ་
 དམིགས་ལ། འདིས་ད་ལྟར་བདག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་པན་བཏགས་པས་དིན་ཆེ། དེར་མ་ཟད་
 བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་ལུས་སྤྲ་ཆོགས་གཅིག་སྒྲུངས། དེའི་ཆེ་པ་མ་བྱས། དེ་ཡང་ལན་
 བྲངས་དུ་མ་ཞིག་བྱས་ལ། པ་མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་བཀོད། གཅེས་པའི་
 སྟོག་བསྐྱབས། སྐྱག་པའི་ལུས་གསོས། སངས་པའི་ཁོར་བྱིན། བྱམས་པའི་ཁོར་བྱིན། བྱམས་པའི་མིག་

གིས་བལྟས། བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱིན་ཅན་ཡིན་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱིན་ཆེ་བས་བྱིན་
 ལན་བརྒྱན་དགོས། གང་གིས་བྱིན་ལོག་ན། འདི་དང་བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབས། གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ན་བྱིན་ལོག་པ་ལ། འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་
 གནས། དེ་དག་སྒྲོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས། མི་ཤེས་པར་མ་ཟད། མ་རིག་པའི་ཐེམ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཐབས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་འདི་དག་སྟོང་རྗེ། འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
 རྒྱ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པའི་མཐར། འདི་བྱིན་ཅན་ཡིན་པས།
 འདིའི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་པ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་བབ་འདུག་པས། འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བསལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་སྟེ་པས་པ་རོལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་སྒྲངས་པར་བསམ། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་དགེ་པ་རོལ་ལ་བྱིན་པས། པ་རོལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ནས། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འཁོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་
 ལ་གོམས་པ་དང་། ཉེ་དུ་གཞན་དང་། ཐ་མལ་པ་དང་། དག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། པ་མར་འདུལ་ཤེས་པས་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྤྱར་བཞིན་བསྐྱོམ། དེ་ལས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བཙེས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། དེའི་ངང་ལས་ལམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་
 སྒྲོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རང་གཞན་མ་ལུས་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟེ་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །རྗེས་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྟོམ་པ་པོ་བདག་
 བསྐྱོམ་བྱའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་བཙེས་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་དར་ཅིག་བཞག། རྟོག་པའི་ན་བྱན་མ་ལངས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བདག་ལ་སྟོན། །བདག་གི་བདེ་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག། །ཅེས་པ་དང་། བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་

བ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ སྤྲུགས་སྒྲོས་པར་འདོད་ན། ཡབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྤྲུགས་
 བྲེང་བྲུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། དུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བྲུགས། སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཡང་རྩྭ་དེ་ལས་འཐོན། དུམ་
 ཀྱི་མཁའ་ནས་ཡབ་ཀྱི་མཁའ་བྲུགས། སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྤྲུགས་བྲེང་འཁོར་བའི་འོད་སྤྲུགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་པ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལས་འཕྲུག་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྩི་ཉེ་ཉེ་རྩྭ་རྩྭ་པུ་ཅེས་ཅི་བྱས་བཞག། རྗེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདག།
 སྤྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ། གྲགས་པ་སྤྲུགས། སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་རིག་སྤྲོད་ལྟའི་སྤྲུགས་སུ་བྲན་པ་དང་
 མི་འབྲལ་བས་སྤྲུགས་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྲོད། བཟའ་བཏུང་ཨོྩི་ཨུ་རྩྭ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་བསྟེན། ཉལ་བའི་ཆེ་སྤྲོད་བཅུད་ཡབ་དུམ་ལ་བསྐྱལ། དུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ། རྩྭ་
 ཞབས་ཀྱུ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་ཉལ། ལྷང་བའི་ཆེ། འོད་གསལ་
 ཀྱི་རང་ལས། སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་འཕྲུག་ལྟའི་སྤྱར་ལྷང་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 དེའི་རྗེས་ལ་རང་འདུག་པའི་གནས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ།
 སང་གའི་ཁྱི་དང་པད་ཆེའི་སྤྲོད་དུ། རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་བྲུག་གཡས་དོ་རྗེ། གཡོན་
 རིལ་བུ་སྤྲུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པ་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད། སྒྲ་མ་ཀུན་དང་
 སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། དངོས་འབྱོར། ཡིད་བྲུང་། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་
 བཟུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་མོས་ལ། དག་ཏུ། ཨཱཱྀ་པ་ཏྲི་ཙྰ་ཡེ་སྤྱ་ཏྲ། སྤྱ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཙྰ་ཡེ་སྤྱ་

རྒྱ། བཟླ་བུ་ཕྱེ་ལྷ་མོ་། བཟླ་རྒྱ་མོ་ལྷ་མོ་། བཟླ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། བཟླ་གན་རྩེ་ལྷ་མོ་། བཟླ་རྩེ་ཕྱེ་ལྷ་མོ་།
 བཟླ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ཞེས་བཟླ་ད། དག་གཉེན་བར་མ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དབུལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས། བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ངེས་སྟེན་པའི་མོས་བ་དྲག་པོས། ཆོག་གང་ཡང་རྩུང་བས་
 སྤྱབས་འགོ་མང་དུ་བྱ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། མཐར་སྒྲ་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱི་བོར་ཐེམ་
 པས། སྒྲ་མའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་བྱི་མས་མ་བསྐྱད་པར་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་སྒོ་བཞག་གོ། །རྗེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་ལ།
 སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཆད་བརྩུང་མེད་པས་ལུས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཅི་རུས་བསྐྱབ། ངག་གིས་བསྐྱོད་པ་
 བཟླ་ད། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་བསྐྱར་ལ་དེའི་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་
 མོའི་དུས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱོད་དངས་སྤྱོད་ཀར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱབས་སྤྱོད་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་བ་སྤྱར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བཞི་བ་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། །མ་བཅོས་གཉུག་མར་
 རོ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་དུ་རོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངང་ནས། སྒྲ་
 མའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས། ལུས་རྣམ་སྤྱང་
 གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་བྲལ་བའི་ངང་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད། ལྡན་གྱིས་བཞག་ རིག་པའི་ངང་བཏོན་ལ་ཐ་ན་ང་ཡིས་སེམས་མི་
 རྟོག་པར་འདུག་གོ་སྟེན་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བྱ་བར། །ཅིན་ནེ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་
 གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་དང་། གྱིང་གོད་སྒོས་བྱས་གསུམ་གྱི་གོགས་འབྱུང་བ་དེ་བསལ་དགོས། དེ་ལ་ཤོར་
 ས་བཞི་ནི། ཤེས་བྱ་གཤེས་ལ་ཤོར་བ། སྤང་གཉེན་ཐ་དད་དུ་ཤོར་བ། སྤྱོད་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སྤྱོད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པ་སྤྱོད་བྱར་མ་གྲུབ་པའམ། བྱམ་བ་ཀ་བས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་

བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྤང་བྱ་དང་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཐ་
 དང་དུ་འཛིན་བཤོ། །གསུམ་པ་ནི། །རྒྱས་གདབ་བྱ་ལོགས་པ་གཅིག་ལ། སྟོང་ཉིད་ལོགས་པ་གཅིག་གིས་
 རྒྱས་འདེབས་དགོས་བཤོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྒྱུའམ་ལམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བྱ་དེ་ལས་ལོགས་
 གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པར་འཛིན་བཤོ། །གོ་ལ་ས་གསུམ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་གསུམ་
 ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་། བཙུག་མར་འཛིན་ན་ཉོན་རང་དུ་གོ་ལ་བཤོ། །དེ་དག་གི་
 གཉེན་པོར་འཛིན་པའི་འཁྲི་བ་བཅད་པ་གལ་ཆེ། འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་མདངས་མ་ཐོན་ན། །ཞི་
 གནས་སྟེང་པོ་བྱ་བ་བསྐྱོམ་གྱི་བདུད་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་འོད་
 གསལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ནས་གོང་ལྟར་བཞག་པའི་རང་ནས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་ནས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་
 པར་གྱུར་ན། རྟོག་པར་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་བལྟས་མི་རྟེན་པར་གཏད་ཡལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལས་ཡེ་
 ཤེས་སུ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་གཟུགས་སྒྲའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་སད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན། གང་ལ་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པར་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ཡུལ་སྤང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའམ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་
 གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་གིས་ཆེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ།
 གསལ་ཞིང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་མ། སྟོང་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་
 སོགས་མིང་དུ་མའི་སྟོན་མཐོང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་ནོ། །ལྷ་པ་དགོ་བའི་ཙ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྟོན་བཞི། ཆོས་ལྷའི་དང་པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས། བཞི་པ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར། འཁོར་

གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བསྟོ་བའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོ། སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ལས་
 དགེ་ཙུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཐད་ཅིང་། གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ལ། སྟོན་འགོ་སྐྱབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བསྟོལ་ཚུལ་ངོ་སྤྲད། མཇུག་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 རོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་གང་བསྟོལ་བའི་སྟོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་
 རྒྱས་དེ་ཆོས་དགེ་འདུན་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་སོ། །དེའི་བསྐྱབས་བྱ་ཡང་། བེ་མ་
 ལས། སྐྱབས་གསུམ་དང་པོའི་བསྐྱབས་བྱ་ནི། །གཞོན་སྤྱན་མི་བརྟེན་བྱག་མི་བཅལ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། །འཆེ་བ་སྤང་ཞིང་བཅེ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ། །སྤྲིག་པ་ཅན་དང་
 འགོགས་པ་མིན། །སྐྱ་གཟུགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། །ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ལ། །དད་མོས་སྟོ་
 རས་སྟོན་པར་བཏག། །ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྐྱར་པ་མི་གདབ་སྤྱི་བོར་ལྷང་། །གང་དག་
 དག་དང་མ་དག་ལ། །དམ་པར་བལྟ་བ་བྱས་པ་ཡིན། །ལུས་སྟོག་བྱིར་ཡང་གསུམ་མི་སྟོང་། །དུས་འདིར་
 རྒྱན་རྣམས་ཅི་བྱང་ཡང་། །མགོན་སྐྱབས་གཞན་དུ་བཅལ་བ་མིན། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟས་དག་
 གིས། །རྟག་དུ་བྲན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་
 སེམས་ཅན་པ་མར་འདུལ་ཤིང་། བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་བའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་སུ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་
 གཏོང་བ་སྤྱི་བའོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོངས་སུ་བཏང་བ་

ལགས། བཀའ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་བདག་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པ་ནི། གང་ཐོག་མར་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་
 བསམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདྲིས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་འཁོར་རྣམས་ལ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 རྩོད་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་ནས་སྤྱོད་གས་གཅིག་གི་བར་དུ་མོས་པར་བྱ་སྟེ་
 ཁྲབ་པར་བྱས་ནས། རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །སྤྱོད་གས་བཅུར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ནས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སློབ་སྤྱིང་དུ། གང་གི་ལྟར་མ་ཉལ་
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། །ཞེས་དང་། ཉི་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་གྱུར་པ། །སློབ་གི་ནང་
 དུ་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་སྤང་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་
 དེ་ལས་ཁྲིལ་བོར་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་
 ལྷས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་ཆོགས་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་
 ཀྱང་། །འདྲིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར། །བདག་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ན། །གང་དེ་བསྐྱང་ལ་གཞན་
 མི་བསྐྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། །དད་པའི་རྩ་
 བ་བཏན་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སློ་བཏན་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གསང་སྤྱགས་གྱི་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་རྒྱུད་
 འབྲེལ་དུ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཡིས། །གཞན་དོན་དགོ་བ་ཏྟག་ཏུ་བཙོན་པ་
 ཡིན། །སློབ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ལམ་དག་ནི། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིམ་
 ལྡན་ལས། རི་དབང་རྩེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་ན། །ལྷུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཡང་ལྷུང་བར་འབྱུང་། །སྒྲ་མའི་

འིན་གྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །ཁྲོལ་བར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་བར་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མཛད་ཆེན་པོ། །གང་ཞིག་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་འིན་
 གྱིས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་སྟོམ་ཚུལ་ངོ་
 སྟོན་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་སུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྟོས་པ་བསྟོམ། །སྟོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྟོས་པ་
 ཉིད་ནི་སྟོས་མེད་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྫོ་རྗེ་སྟོང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བྱ་ཚུད་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་
 རྣམ་གཟིགས་ནས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་གྲོལ་གྱུར་པའི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་
 གྱིས་བཅེངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོ་ག་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། །མི་རྟོག་པ་ལ་
 འདུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་གྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་
 ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་
 ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་དེ་ཉིད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡང་། རྫོ་རྗེ་གྱུར་
 དུ། །ང་ཡི་སྤྱི་ནི་སྟོམ་བྱེད་པ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། །ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བཟ། །ཞེས་
 སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། །ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་གསལ་ཞིང་
 རིག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་གཟེངས་བསྟོན་ལ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ས་ར་ཏས་དོ་ཏ་མཛོད་དུ། གྱེ་ཏོ་རྣལ་འབྱོར་གཞུག་མ་ཡི། །ཡིད་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ལ་
 སྟོས། །རི་ལྷར་ཚུལ་ཚུལ་འབྲེས་བཞིན། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་བདེན་པ་ནི། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་
 དང་། དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་སྐྱུ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་
 རྟོག་མང་བ་སྤང་བྱས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་བསྟོམ་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། འདི་ནི་དོན་
 དམ་དེ་ཉིད་དེ། །རྫོ་རྫེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཡུང་བྱ། །འདི་ནི་ཆོས་སྐྱར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། །ས་ར་ཏས། བསྟན་པ་འདི་ལས་མ་འཁྲུལ་བར། །རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་རྟོགས། །རྟུལ་དང་
 རྟུལ་བྲལ་མ་སེམས་ཤིག །དངོས་པོ་རྒྱན་དུ་ཞེན་མེད་འཕྲོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་
 ཚུལ་ཡང་། མི་ཏ་རྫོ་གིས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མདུན་བཞག་སྟེ། །དེ་ཉིད་མ་གཡེངས་ཏྲག་བཏྲ་ཞིང་། །ལྷ་དང་
 སྒྲ་མའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་ངལ་གསོ་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་མ་བསྟོས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །འབྲས་བྱའང་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བསྟོ་བྱ་ནི།
 བལ་ཆེན་ལས། འགོ་ཀུན་ལས་རྣམས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྲས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་
 དག །ཅེས་དང་། རྫོ་རྫེ་རྒྱལ་མཚན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 བཞིན་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་འདྲ་ལས་རྣམས་ཀུན་ཡང་ཡོངས་སུ་
 བསྟོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་
 ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟོས་པས། དགེ་བ་མི་ཐད་པར་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་
 ཐེགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཐད་བར་དུ་དེ་མི་ཐད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྟོའི་དགེ་བ་

ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་
 མཛོད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤུན་ཆོག་པ་རིན་ཆེན་གཏེར། །མདོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་ཆུ་གཏེར་
 ལས། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་རྗེའི་དེད་དཔོན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ། །མཁུན་རབ་གདེངས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུས་
 མཛེས། །ནམ་དག་འཕྲིན་ལས་ཆུ་བོའི་ཆོག་པ་གྱིས་འབྱོར། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ལས་ལེགས་གྲུབ་སྤྱ་མཆོག་
 དེའི། །བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཐོབ་ཕྱིར་འདི་བགྱིས་པའི། །དགོ་བས་ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་སྒྲ་བ་ལྟར། །གོང་ནས་
 གོང་དུ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །ཉེས་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་མཐར་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀླན་བདེ་ཆེན་འོད་
 གྱིས་བསིལ་བར་ཤོག། །རྗེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་ལས།
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ཁོ་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་རིམ་བས་ནོད་པའི་མན་ངག་ བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣལ་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ངོ་སྟོན་དང་བཅས་པ་འདི། །གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་འདྲེན་པ་དམ་པ། །ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་། །གདན་ས་པག་མོ་གྲུའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་
 པར་བྱོན་པ། །རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤུ་ནས་བཀའ་བསྩལ་བའི་ཁུར་ཅི་རུས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། །དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱིས་ཡི་གའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྦྱར་ནས། །ཨ་བ་རྒྱ་རྩེ་བའི་བཙུན་པ་བསོད་ནམས་
 གྱིས། །དཔལ་བསམ་ཡས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ། །དགོ་ལེགས་
 སུ་གུར་ཅིག་མདྲ་ལོ་རྟམ་ཆུ། །